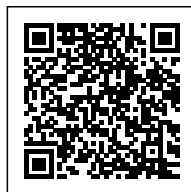




SETTIMANA EUROPEA DELLO SPORT: DAL 23 AL 30 SETTEMBRE

Scansiona il QRCode per visionare maggiori dettagli



Categories: [Agenzia coesione territoriale](#), [Attuazione](#), [Commissione europea](#), [Comunicazione](#), [Europa](#), [Eventi](#)

Tag: [Covid-19](#), [settimana europea dello sport](#), [sport city](#)

Data:20210922

“Gioia, resilienza e connessione intergenerazionale”: sono queste le tematiche principali alla base della settima edizione della **Settimana Europea dello Sport 2021** (*European Week Of Sport - EWOS*), l'evento annuale lanciato dall'Unione europea nel 2015, sostenuto e gestito da [EuropeActive](#), che ogni anno, **dal 23 al 30 settembre**, intende promuovere l'attività sportiva e gli stili di vita sani e attivi al fine di incrementare il benessere fisico e mentale dei cittadini.

L'edizione 2021 della Settimana Europea dello Sport pone una particolare attenzione all'importanza dell'attività fisica in questo periodo di ripresa e ripartenza dell'attività sportiva *indoor* e *outdoor* per il benessere psicofisico e relazionale della popolazione, sul potere che lo sport ha di creare benessere, di costruire comunità resilienti e di unire le persone.

Dopo lo [Sport City Day](#) del 19 settembre, giornata dedicata allo sport sostenibile, è dunque il turno della Settimana Europea dello Sport, con un ricco palinsesto di eventi sportivi in programma anche su tutto il territorio nazionale, tra questi la **#BeActive Night** e il **#BeActive Multisport Village**.

La cerimonia di apertura sarà svolta in Slovenia, a capo della [Presidenza di turno del Consiglio dell'Unione europea](#) (1 luglio - 31 dicembre 2021), e prevede anche il lancio, a cura della Commissaria europea per l'innovazione, la ricerca, la cultura, l'istruzione e la gioventù, Mariya Gabriel, dell'iniziativa **“Healthlife4all”** dell'UE, il cui obiettivo principale è incoraggiare a mantenere uno stile di vita sano, promuovendo l'invecchiamento attivo, l'inclusione e la coesione sociale.

Le attività in programma per i singoli progetti nazionali sono finanziati direttamente dalla Commissione europea. In Italia il Dipartimento per lo sport della Presidenza del Consiglio dei ministri coordina il progetto e la società [Sport e Salute](#) ne cura la sua attuazione.

Sarà possibile seguire tutte le attività e ricevere informazioni sulla partecipazione al Progetto sui canali web e social del **Dipartimento per lo Sport** ([Facebook](#), [Instagram](#) e [Twitter](#)) e della Società **Sport e Salute** ed anche attraverso gli *hashtag* ufficiali della manifestazione ed il sito dedicato.

Consulta il **calendario degli eventi** sul sito di [SPORT e SALUTE](#) e scopri gli eventi presenti su tutto il territorio nazionale. È possibile effettuare una ricerca per data, Regione o Ente promotore.

In occasione della Settimana Europea dello Sport vogliamo ricordare, inoltre, i campioni italiani, i nostri Azzurri, che in questo anno complicato in cui la pandemia ha costretto tutti a individuare nuove strategie per reagire alle nuove e tante difficoltà che si sono presentate, hanno raggiunto incredibili risultati in numerose discipline sportive e ci hanno regalato grandi emozioni con le loro storie e vittorie nelle competizioni tra cui gli europei di [calcio](#) e [volley](#), i Giochi [Olimpici](#) e [Paralimpici](#) di Tokyo, la crono mondiale del [ciclismo](#), il [tennis](#) a Wimbledon, il [Polo](#) in Spagna, ricordando a tutti l'importanza dello sport nella vita quotidiana, dal benessere personale, alla socialità, all'inclusione, ricominciando a guardare al futuro con ottimismo, volontà e vitalità.

Lo Sport fa bene! Ovunque tu sia

#Be Active

Approfondimenti

[Il video di lancio della Commissione Europea \(in lingua inglese\)](#)

I [Video](#) della Settimana Europea dello Sport

[Settimana Europea dello Sport](#) - sito della Commissione europea

[La Settimana europea dello sport per promuovere il benessere psico-fisico](#) - sito della Rappresentanza in Italia della Commissione europea

[Dal 23 al 30 settembre 2020 torna protagonista la Settimana europea dello sport](#) - sito del Governo

[Settimana Europea dello Sport](#) - sito italiano Sport e Salute

[Sport e sostenibilità per migliorare le nostre società: al via la Settimana europea dello sport](#) - edizione 2020