



# SPORT E SOSTENIBILITÀ PER MIGLIORARE LE NOSTRE SOCIETÀ: AL VIA LA SETTIMANA EUROPEA DELLO SPORT

Scansiona il QRCode per visionare maggiori dettagli



**Categories:** [Agenzia coesione territoriale](#), [CDE](#), [Commissione europea](#), [Comunicazione](#), [Europa](#), [Eventi](#)

**Tag:** [Agenda ONU 2030](#), [settimana europea dello sport](#), [sostenibilità](#)

**Data:**20200923

Ripartire dallo sport per promuovere gli stili di vita sani e attivi, il benessere fisico e mentale. **Dal 23 al 30 settembre** torna l'appuntamento annuale con la **Settimana europea dello sport**, l'iniziativa lanciata dalla Commissione europea nel 2015, e gestito dal Dipartimento dello Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri in collaborazione con Sport e Salute, che anche quest'anno coinvolgerà l'Italia insieme a oltre 40 Paesi UE ed extra UE.

Quest'anno la manifestazione sostiene e accompagna la ripresa dell'attività sportiva come auspicio per il **ritorno alla normalità**, in una fase in cui è comunque fondamentale rispettare le attuali restrizioni e il distanziamento sociale imposti a causa dell'emergenza sanitaria ancora in corso.

Il palinsesto prevede numerose proposte di eventi, appuntamenti e attività che sarà possibile seguire in alcuni casi in presenza, in alternativa sui canali web e social di Sport e Salute e attraverso gli *hashtag* ufficiali della manifestazione. Oltre ai grandi **campioni dello sport** che porteranno le loro testimonianze, intervengono **I'ISMEA** (Istituto di Servizi per il Mercato Agricolo Alimentare) e il **CREA** (Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria) per sensibilizzare i giovani partecipanti sull'importanza e sui benefici legati ad un'alimentazione sana e corretta.

Tra le diverse iniziative in programma anche un ciclo di 5 webinar tematici rivolti ai ragazzi delle scuole primarie e superiori, che traggono ispirazione dai valori legati alle iniziali della parola **SPORT**: Salute, Perseveranza, Obiettivi, Resilienza, Tenacia.

Sarà dunque un'edizione particolare, caratterizzata prevalentemente sulla promozione dei benefici derivanti da una corretta attività fisica, con l'obiettivo di sensibilizzare i ragazzi sull'importanza della pratica sportiva per la salute, il benessere psicofisico e la crescita personale soprattutto dei giovani che saranno chiamati a costruire **l'Europa del futuro**. Dallo sport, infatti, scaturiscono azioni e riflessioni per trasformare e migliorare le nostre società grazie ai valori universali di rispetto, dialogo e comprensione, riconosciuti in tutto il Mondo, da popoli e culture diversi.

L'**ONU** sostiene il ruolo dello sport attraverso il suo linguaggio universale, i suoi valori di universalità e armonia, nel raggiungere gli **Obiettivi dell'Agenda 2030 sullo sviluppo sostenibile**: economia verde, resilienza delle città, salubrità degli ambienti. Ed è con questo presupposto che nel 2017 l'Unesco, durante la sesta conferenza internazionale dei Ministri e alti funzionari responsabili per l'educazione fisica e lo sport, ha reso operativo **il piano di Kazan**, un accordo globale che inserisce la pratica sportiva negli Obiettivi di sviluppo sostenibile dell'Agenda ONU 2030.

*“Lo sport interviene su molti dei goal fissati: garantisce una vita sana e promuove il benessere di tutti, garantisce istruzione di qualità, uguaglianza di genere, promuove la crescita economica e il lavoro dignitoso, riduce le disuguaglianze tra i paesi, rende le città resilienti, sicure e sostenibili ed infine, promuove le società pacifiche. È un'opportunità unica per i Paesi e le organizzazioni sportive di tutto il mondo. Il contributo dello sport allo sviluppo umano è unico.”*

Mantenere uno stile di vita sano e attivo è importante per il benessere fisico e mentale. *“Lo Sport fa bene! Ovunque tu sia... a casa, a lavoro, in palestra, da solo o in compagnia è sempre l'ora giusta per fare attività fisica!”*

**#BeActive #BeActiveAtHome #BeActiveNight**

@SporteSaluteSpA

## **Approfondimenti:**

[Sport e Salute](#)

[Programma degli eventi](#)

[Rappresentanza della Commissione europea- news](#)

[Dipartimento per lo sport](#)

[Sport e sostenibilità: il Piano di Kazan](#)

[Agenda ONU 2030 per lo sviluppo sostenibile](#)